

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0210/2017	Lisboa, 24 de outubro de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Aeróbica – Treinos com treinador nacional - URD	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal informa que, à semelhança da época desportiva anterior, os clubes com competição em Ginástica Aeróbica poderão usufruir de treinos com treinador nacional Rui Cardoso (mediante inscrição prévia) na União Recreativa do Dafundo (URD), possibilitando assim aos treinadores a aquisição de mais conhecimentos e competências com o treinador nacional e garantindo linhas orientadoras e de desenvolvimento comuns.

a) Horários disponíveis:

- Sábado

Turno A: 14h00 / 17h00

Turno B: 17h00 / 20h00

- Domingo

Turno C: 09h00 / 12h00

Turno D: 15h00 / 18h00

b) Prazo de Inscrições:

	NOV e DEZ	JAN e FEV	MAR, ABR e MAI
<u>Data limite de inscrição</u>	30 outubro	30 dezembro	26 fevereiro

c) No caso de existirem muitas candidaturas, serão estabelecidas prioridades:

- 1) Ginastas Elite Seniores;
- 2) Ginastas Elite Juniores;
- 3) Juniores e Seniores 1ª divisão;
- 4) Iniciados e Juvenis 1ª divisão.

d) Condições de participação:

- Clubes filiados na FGP na época 2017/18, com Ginástica Aeróbica;
- Ginastas filiados na FGP na época 2017/18;



Hertz



CISION

GRUPO Portinsurance

SUNLIVE GROUP



COSMOS VIAGENS



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

- Treinadores (que acompanham os ginastas) filiados na FGP na época 2017/18 e com CTD actualizada (ou estagiários devidamente enquadrados);
- Despesas de viagem, alimentação e alojamento são da responsabilidade dos clubes.

e) Ficha de inscrição (anexo):

- Deverá ser enviada para aer@gympor.com, dentro dos prazos acima estipulados.

f) Informações adicionais:

- Não é permitida a assistência, nos treinos com o treinador nacional, de outros agentes desportivos não indicados na alínea d);
- Considerando que por vezes é mais compensatório o treinador nacional deslocar-se aos clubes, para que estes consigam ter mais ginastas a usufruir dos treinos com o treinador nacional, informa-se que existe esta possibilidade, mediante solicitação à FGP (aer@gympor.com). Para estes casos, todas as despesas do treinador nacional são da responsabilidade dos clubes;
- Os clubes podem ainda utilizar as instalações da URD para treinos de Ginástica Aeróbica com utilização do praticável da FGP, mediante uma taxa para a URD de 3,00 € por ginasta, por treino. Para tal, devem contactar antecipadamente o clube em questão (c.urdafundo@gmail.com; urdafundo@gmail.com).

g) Para mais informações, contactar a DTN de Ginástica Aeróbica, Sofia Costa: aer@gympor.com

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

